



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
**ISTITUTO COMPRESIVO DI CASTELLAMONTE**

VIA TRABUCCO 15 - 10081 CASTELLAMONTE (TO)  
Codice Fiscale 92522690012 - Telefono 0124 515498

**PROTOCOLLO EDUCAZIONE MOTORIA**  
NEL RISPETTO DELLE REGOLE DI SICUREZZA  
PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DI COVID  
*(in analogia con quanto disciplinato nell'allegato del DPCM  
17 maggio 2020 e DPCM 14 luglio 2020)*

In questa prima fase di riavvio dell'attività scolastica sarà privilegiato lo svolgimento delle attività all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento, condizioni climatiche permettendo, e saranno previste attività fisiche individuali che permettano il distanziamento fisico.

**Misure minime di cautela e prevenzione:**

- divieto di utilizzo degli spogliatoi;
- distanza di almeno 2 metri durante l'attività fisica, per poter togliere la mascherina;
- presenza di dispenser igienizzanti, per disinfettarsi le mani prima e dopo l'attività;
- pulizia e disinfezione della palestra e degli attrezzi eventualmente utilizzati
- Le attività motorie saranno svolte individualmente o a piccoli gruppi, anche in ragione della grandezza del locale e del numero complessivo di studenti.
- I ragazzi verranno a scuola con l'abbigliamento idoneo a svolgere le attività e porteranno, obbligatoriamente, un paio di scarpe da ginnastica per il cambio dentro un sacchetto.
- Verrà garantita l'aerazione degli ambienti ad ogni cambio del gruppo-classe e la sanificazione della palestra avverrà nel cambio orario tra ordine di scuole.
- È previsto l'uso della mascherina negli spostamenti e nelle fasi di attesa, non durante l'attività fisica se viene rispettato il distanziamento di 2 metri (quando non se ne fa uso la mascherina si può abbassare sotto il mento).
- Per accedere alla palestra gli alunni dovranno indossare la mascherina, sanificare le mani e cambiare le scarpe in palestra, disposti sul perimetro del locale (alla distanza minima di un metro) e poi riporre le scarpe tolte dentro le sacche e posizionarle in ordine.



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
**ISTITUTO COMPrensIVO DI CASTELLAMONTE**

VIA TRABUCCO 15 - 10081 CASTELLAMONTE (TO)  
Codice Fiscale 92522690012 - Telefono 0124 515498

- L'attività di educazione motoria in palestra o negli spazi esterni prevederà esercizi ginnici di varia natura e tipologia (da realizzare singolarmente), giochi di gruppo (senza contatto né vicinanza inferiore ai 2 metri tra gli allievi) ed eventuale uso individuale di attrezzi sanificati. Si proporranno anche percorsi, giochi a circuito ed attività individuali propedeutiche all'atletica leggera. Tutte le attività dovranno essere svolte in piedi per avere contatto con il pavimento solo con le scarpe.
- Per la scuola secondaria di 1° grado è previsto l'eventuale uso di tappetini per l'esecuzione di esercizi nella posizione seduta. I tappetini verranno sanificati dagli alunni stessi al termine della lezione.
- Il docente dovrà indossare la mascherina, negli spostamenti tra gli alunni, per dare spiegazioni individuali sull'attività, mantenendo in ogni caso la distanza minima di 1 metro. Se manterrà il distanziamento di 2 metri dagli allievi potrà restare senza mascherina mentre spiega le attività da svolgere.
- Durante l'attività chi avrà necessità di andare in bagno dovrà indossare la mascherina e sanificarsi le mani prima e dopo l'uso dei servizi igienici.
- Al termine della lezione, tutti indosseranno la mascherina, si cambieranno le scarpe sul perimetro della palestra, sempre rispettando la distanza di sicurezza e, ricomponendo la fila, torneranno in classe, dove si sanificheranno nuovamente le mani.
- Gli alunni delle classi del 2° ciclo della scuola primaria, sotto la supervisione del docente, potranno partecipare all'igienizzazione di un piccolo attrezzo usato, prima di riporlo. Questo perché una responsabilità diretta e personale nell'esercizio dell'Educazione Motoria, contribuisce a realizzare uno degli obiettivi delle Indicazioni nazionali per il curriculum:

*“L'educazione alla cittadinanza viene promossa  
attraverso esperienze significative  
che consentano di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e  
dell'ambiente e che favoriscano forme di cooperazione e di solidarietà...”*

Successivamente al primo periodo scolastico, nel programmare eventuali giochi di squadra o sport di gruppo si farà riferimento ai protocolli predisposti dalle singole Federazioni.